**Zaproszenie do składania Ofert 11a/RPLB.08.04.01-08-0018/16/2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Zamawiający** | **Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im Zbigniewa Majewskiego.**  Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego w Drzonkowie w ramach realizacji partnerstwa w projekcie **„Modernizacja kształcenia zawodowego w Powiecie Strzelecko-Drezdeneckim”** **Nr RPLB.08.04.01-08-0018/16** Poddziałanie 8.4.1. Doskonalenie jakości kształcenia zawodowego – projekty realizowane poza formułą ZIT, zaprasza do składania ofert **na przygotowanie oraz przeprowadzenie usługi szkoleniowej – zajęć dydaktycznych z zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej,** wg wspólnego słownika zamówień (kod CPV 80000000-4) |
| **Adres** | 66-004 Zielona Góra ul. Drzonków - Olimpijska 20 |
| **Osoba upoważniona do kontaktów** | **Monika Marciniak** |
| **Telefon** | 68-3214348 |
| **e-mail** | monika.marciniak@drzonkow.pl |
| **Strona www** | [www.drzonkow.pl](http://www.drzonkow.pl) |
| **Opis zamówienia** | Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie usługi szkoleniowej na podstawie bloku tematycznego **z zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej**, wg wspólnego słownika zamówień (kod CPV 80000000-4):  Przedmiot zamówienia polega na:  1. Realizacji zajęć dydaktycznych **z zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej .**  2. Opracowaniu i dostarczeniu do Zamawiającego w formie elektronicznej materiałów dydaktycznych dotyczących zajęć na podanym przez Zamawiającego wzorze dokumentu (w terminie po wyłonieniu Wykonawcy). |

**BLOK TEMATYCZNY**

**Kursu Zasady odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej**

Pogłębienie wiedzy uczniów na temat różnych form aktywnego spędzania czasu wolnego.

Poznanie i stosowanie zasady fair play. Doping - dlaczego nie?

Przygotowanie do udziału w różnych formach aktywności fizycznej.

Uświadomienie związku zdrowia i aktywności fizycznej.

Utrwalanie i stosowanie zasad indywidualnego i zdrowego odżywiania się. Dobór składników odżywczych  
do swojego wieku.

Zachęcenie do wspólnego spożywania posiłków i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania.

Nauka przygotowania posiłków zgodnie z zasadami ekologii.

Poznanie znaczenia ruchu i ćwiczeń fizycznych dla prawidłowego rozwoju młodego organizmu oraz psychiki.

Uświadomienie sobie roli ruchu i aktywności fizycznej w utrzymaniu prawidłowych komponentów ciała (masa mięśniowa, tkanka tłuszczowa, zawartość wody, BMI).

Zdobycie przez uczniów wiedzy n/t dodatków do żywności. Stosowanie zasad higieny.

Doskonalenie umiejętności wyszukiwania informacji. Doskonalenie umiejętności pracy w grupie.

Doskonalenie umiejętności prezentacji efektów swojej pracy.

Otyłość i choroby autoimmunologiczne.

Hashimoto, insulinooporność, choroby reumatyczne, depresja, obniżona odporność.

Zapoznanie się z nowoczesnymi formami aktywności fizycznej.

Tabata, Kettlebell, TRX, Trening siłowy, Crossfit, Pilates, Port da Bras.

Półmaraton, maraton, ultramaraton, triathlon, MTB .

Challenge accepted.

Zasady nowoczesnego racjonalnego odżywiania.

Dlaczego liczenie kalorii się nie sprawdza.

Opisanie popularnych diet i ich wpływu na zdrowie oraz wynik sportowy.

Warsztaty kulinarne.

Śniadania, koktajle, sałatki – wpływ białka, węglowodanów i tłuszczy na procesy umysłowe.

Dieta spersonalizowana.

Ułożenie przykładowego menu.

Chemia w żywności.

Biohacking jako forma optymalizacji zdrowia, możliwości umysłu i regeneracji potreningowej.

|  |  |
| --- | --- |
| **Termin wykonania / ilość godzin / miejsce realizacji** | **21**  godzin lekcyjnych w ramach 1 edycji, 3 edycje  Termin wykonania:  1 edycja rok szkolny 2017/2018  2 edycja rok szkolny 2018/2019 lub 2019/2020  3 edycja rok szkolny 2020/2021 lub 2021/2022  Szczegółowy termin zostanie określony po uprzednim ustaleniu z wszystkimi stronami.  Kursy będą realizowane na terenie Zielonej Góry w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego w Drzonkowie |
| **Warunki udziału w postępowaniu** | O udzielenie zamówienia mogą ubiegać się Wykonawcy, którzy spełniają następujące wymogi:   1. Posiadanie minimum wykształcenia wyższego magisterskiego. 2. Posiadanie doświadczenia w prowadzeniu zajęć z przedmiotu zamówienia lub zajęć rodzajowo tożsamych. 3. Brak powiązania z Zamawiającym osobowo lub kapitałowo.   Z możliwości realizacji zamówienia wyłączone są podmioty, które powiązane są z Zamawiającym lub osobami upoważnionymi  do zaciągania zobowiązań w imieniu Zamawiającego lub osobami wykonującymi w imieniu Zamawiającego czynności związane  z przygotowaniem i przeprowadzeniem procedury wyboru wykonawcy osobowo lub kapitałowo, w szczególności poprzez:  uczestnictwo w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej;  posiadanie udziałów lub co najmniej 10% akcji;  pełnienie funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika;  pozostawanie w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli. |
| **Dokumenty na potwierdzenie spełniania warunków** | Świadectwa, dyplomy, dokumenty lub oświadczenia potwierdzające prowadzenie zajęć z przedmiotu zamówienia luz zajęć rodzajowo tożsamych etc. |
| **Kryteria oceny ofert** | Kryterium oceny ofert: posiadanie doświadczenia w prowadzeniu zajęć z przedmiotu zamówienia lub zajęć rodzajowo tożsamych, cena 100 %. Ceny podane w ofercie są cenami brutto. Osoby nie prowadzące działalności gospodarczej zobowiązane są do podania ceny obejmującej wszelkie pochodne związane z umowa zlecenie / umową o dzieło. Ceny należy wyrazić w złotych, z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku. Rozliczenia między Zamawiającym, a Wykonawcą będą prowadzone w złotych. |
| **Miejsce i termin złożenia oferty** | 1. Ofertę należy złożyć w terminie do dnia 14.11.2017r. do godz. 10.00 w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego, ul. Drzonków - Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra, drogą e-mailową (skan) lub w formie pisemnej (sekretariat). 2. Oferta otrzymana przez Zamawiającego po terminie podanym powyżej zostanie Oferentowi zwrócona bez otwierania. 3. Zamawiający może przedłużyć termin przesyłania ofert. O przedłużeniu terminu składania ofert Zamawiający niezwłocznie powiadamia wszystkich potencjalnych oferentów. 4. Wykonawca może, przed upływem terminu przesyłania ofert, zmienić lub wycofać ofertę. 5. W toku badania i oceny ofert Zamawiający może zażądać od Wykonawców wyjaśnień dotyczących treści złożonych ofert. W szczególności Zamawiający zastrzega sobie możliwość żądania dodatkowych dokumentów potwierdzających informacje zawarte w załącznikach W przypadku w/w żądania. Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia dodatkowych dokumentów w terminie do 3 dni kalendarzowych. 6. Zamawiającemu przysługuje prawo zamknięcia trybu niniejszego zapytania bez wybrania którejkolwiek z ofert |
| **Załączniki:** | 1. Formularz oferty wg załączonego wzoru – zał. nr 1. 2. Oświadczenie Oferenta, że spełnia warunki udziału w postępowaniu wg załączonego wzoru - zał. nr 2. |

……………………………………..

Podpis Dyrektora WOSiR

##### Załącznik nr 1 do zaproszenia

##### **Formularz oferty**

### Nazwa i adres Wykonawcy:

### ………………………………………………………………………………..

NIP ……………………………………REGON……………………………….

### 

Tel. ……………………………………

Fax …………………………………….

e-mail………………………………….

**Zamawiający:**

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

66-004 Racula, Drzonków, ul. Olimpijska 20,

Nawiązując do zaproszenia do złożenia ofert na: przeprowadzenie zajęć z zakresu **Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej.**

1. Oferuję wykonanie zamówienia za cenę ofertową :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa zadania | Cena netto/godzina lekcyjna | VAT | brutto /zł/ |
| **1** | **Realizacja usługi szkoleniowej – zajęć dydaktycznych zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej** |  |  |  |

2.Oświadczam, że spełniamy warunki udziału w postępowaniu określone w zaproszeniu.

3. Oświadczam, że akceptujemy warunki zaproszenia, i nie wnosimy do nich uwag.

4. Oświadczam, że wykonamy przedmiot zamówienia siłami własnymi, bez udziału podwykonawców.

5. Oświadczam, że uważamy się za związanych z ofertą przez 60 dni od daty składania ofert.

.............................., dn. .......................

...............................................................

Podpis

*(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*

Załącznik nr 2 do zaproszenia

**OŚWIADCZENIE O SPEŁNIANIU WARUNKÓW UDZIAŁU W POSTĘPOWANIU**

Przystępując do udziału w niniejszym postępowaniu **,** oświadczamiż spełniam warunki sformułowane przez Zamawiającego dotyczące posiadania umiejętności i doświadczenia niezbędnego do wykonywania usługi.

. …………………………………………

Podpis

*(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*

**OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE BRAKU POWIĄZNIA**

**OSOBOWEGO LUB KAPITAŁOWEGO Z ZAMAWIAJĄCYM**

Oświadczam, iż nie jestem powiązany/a kapitałowo lub osobowo z Zamawiającym.

Przez powiązania osobowe lub kapitałowe rozumie się wzajemne powiązania międzyZamawiającym  
lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w imieniuZamawiającego lub osobami wykonującymi w imieniu Zamawiającego czynności związanez przeprowadzeniem procedury wyboru wykonawcy  
a wykonawcą, polegającew szczególności na:

a) uczestniczeniu w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej, b) posiadaniu co najmniej 10% udziałów lub akcji, o ile niższy próg nie wynika z przepisów prawa lub nie został określony przez  
IZ w wytycznych programowych, c) pełnieniu funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika, d) pozostawaniu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwaw linii prostej, pokrewieństwa drugiego stopnia lub powinowactwa drugiego stopniaw linii bocznej lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli.

*…………………………………………*

Podpis

*(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*