**Zaproszenie do składania Ofert 11/RPLB.08.04.01-08-0018/16/2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Zamawiający**  | **Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im Zbigniewa Majewskiego.** Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego w Drzonkowiew ramach realizacji partnerstwa w projekcie **„Modernizacja kształcenia zawodowego w Powiecie Strzelecko-Drezdeneckim”** **Nr RPLB.08.04.01-08-0018/16** Poddziałanie 8.4.1. Doskonalenie jakości kształcenia zawodowego – projekty realizowane poza formułą ZIT, zapraszado składania ofert **na przygotowanie oraz przeprowadzenie usługi szkoleniowej – zajęć dydaktycznych z zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej,** wg wspólnego słownika zamówień (kod CPV 80000000-4) |
| **Adres** | 66-004 Zielona Góra ul. Drzonków - Olimpijska 20 |
| **Osoba upoważniona do kontaktów** | **Monika Marciniak** |
| **Telefon** | 68-3214348 |
| **e-mail** | monika.marciniak@drzonkow.pl |
| **Strona www** | [www.drzonkow.pl](http://www.drzonkow.pl) |
| **Opis zamówienia** | Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie usługi szkoleniowej na podstawie bloku tematycznego **z zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej**, wg wspólnego słownika zamówień (kod CPV 80000000-4):Przedmiot zamówienia polega na: 1. Realizacji zajęć dydaktycznych **z zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej .** 2. Opracowaniu i dostarczeniu do Zamawiającego w formie elektronicznej materiałów dydaktycznych dotyczących zajęć na podanym przez Zamawiającego wzorze dokumentu (w terminie po wyłonieniu Wykonawcy).  |

**BLOK TEMATYCZNY**

**Kursu Zasady odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej**

Pogłębienie wiedzy uczniów na temat różnych form aktywnego spędzania czasu wolnego.

Poznanie i stosowanie zasady fair play. Doping - dlaczego nie?

Przygotowanie do udziału w różnych formach aktywności fizycznej.

Uświadomienie związku zdrowia i aktywności fizycznej.

Utrwalanie i stosowanie zasad indywidualnego i zdrowego odżywiania się. Dobór składników odżywczych
do swojego wieku.

Zachęcenie do wspólnego spożywania posiłków i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania.

Nauka przygotowania posiłków zgodnie z zasadami ekologii.

Poznanie znaczenia ruchu i ćwiczeń fizycznych dla prawidłowego rozwoju młodego organizmu oraz psychiki.

Uświadomienie sobie roli ruchu i aktywności fizycznej w utrzymaniu prawidłowych komponentów ciała (masa mięśniowa, tkanka tłuszczowa, zawartość wody, BMI).

Zdobycie przez uczniów wiedzy n/t dodatków do żywności. Stosowanie zasad higieny.

Doskonalenie umiejętności wyszukiwania informacji. Doskonalenie umiejętności pracy w grupie.

Doskonalenie umiejętności prezentacji efektów swojej pracy.

Otyłość i choroby autoimmunologiczne.

 Hashimoto, insulinooporność, choroby reumatyczne, depresja, obniżona odporność.

Zapoznanie się z nowoczesnymi formami aktywności fizycznej.

 Tabata, Kettlebell, TRX, Trening siłowy, Crossfit, Pilates, Port da Bras.

Półmaraton, maraton, ultramaraton, triathlon, MTB .

 Challenge accepted.

Zasady nowoczesnego racjonalnego odżywiania.

 Dlaczego liczenie kalorii się nie sprawdza.

Opisanie popularnych diet i ich wpływu na zdrowie oraz wynik sportowy.

Warsztaty kulinarne.

 Śniadania, koktajle, sałatki – wpływ białka, węglowodanów i tłuszczy na procesy umysłowe.

Dieta spersonalizowana.

 Ułożenie przykładowego menu.

Chemia w żywności.

Biohacking jako forma optymalizacji zdrowia, możliwości umysłu i regeneracji potreningowej.

|  |  |
| --- | --- |
| **Termin wykonania / ilość godzin / miejsce realizacji** | **21**  godzin lekcyjnych w ramach 1 edycji, 3 edycjeTermin wykonania: 1 edycja rok szkolny 2016/2017 lub 2017/20182 edycja rok szkolny 2018/2019 lub 2019/20203 edycja rok szkolny 2020/2021 lub 2021/2022Szczegółowy termin zostanie określony po uprzednim ustaleniuz wszystkimi stronami.Kursy będą realizowane na terenie Zielonej Góry w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego w Drzonkowie |
| **Warunki udziału w postępowaniu** | O udzielenie zamówienia mogą ubiegać się Wykonawcy, którzy spełniają następujące wymogi:1. Posiadanie minimum wykształcenia wyższego magisterskiego.
2. Posiadanie doświadczenia w prowadzeniu zajęć z przedmiotu zamówienia lub zajęć rodzajowo tożsamych.
3. Brak powiązania z Zamawiającym osobowo lub kapitałowo.

Z możliwości realizacji zamówienia wyłączone są podmioty, które powiązane są z Zamawiającym lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w imieniu Zamawiającego lub osobami wykonującymi w imieniu Zamawiającego czynności związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem procedury wyboru wykonawcy osobowo lub kapitałowo, w szczególności poprzez: uczestnictwo w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej;posiadanie udziałów lub co najmniej 10% akcji;pełnienie funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika;pozostawanie w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli.  |
| **Dokumenty na potwierdzenie spełniania warunków** |  Świadectwa , dyplomy, dokumenty potwierdzające prowadzenie zajęć z przedmiotu zamówienia luz zajęć rodzajowo tożsamych etc. |
| **Kryteria oceny ofert** |  Kryterium oceny ofert: posiadanie doświadczenia w prowadzeniu zajęć z przedmiotu zamówienia lub zajęć rodzajowo tożsamych, cena 100 %. Ceny podane w ofercie są cenami brutto. Osoby nie prowadzące działalności gospodarczej zobowiązane są do podania ceny obejmującej wszelkie pochodne związane z umowa zlecenie / umową o dzieło. Ceny należy wyrazić w złotych, z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku. Rozliczenia między Zamawiającym, a Wykonawcą będą prowadzone w złotych. |
| **Miejsce i termin złożenia oferty** | 1. Ofertę należy złożyć w terminie do dnia 04.09.2017r. do godz. 10.00 w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego,ul. Drzonków - Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra, drogą e-mailową (skan) lub w formie pisemnej (sekretariat).
2. Oferta otrzymana przez Zamawiającego po terminie podanym powyżej zostanie Oferentowi zwrócona bez otwierania.
3. Zamawiający może przedłużyć termin przesyłania ofert.O przedłużeniu terminu składania ofert Zamawiający niezwłocznie powiadamia wszystkich potencjalnych oferentów.
4. Wykonawca może, przed upływem terminu przesyłania ofert, zmienić lub wycofać ofertę.
5. W toku badania i oceny ofert Zamawiający może zażądaćod Wykonawców wyjaśnień dotyczących treści złożonych ofert.W szczególności Zamawiający zastrzega sobie możliwość żądania dodatkowych dokumentów potwierdzających informacje zawartew załącznikach W przypadku w/w żądania. Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia dodatkowych dokumentów w terminie do 3 dni kalendarzowych.
6. Zamawiającemu przysługuje prawo zamknięcia trybu niniejszego zapytania bez wybrania którejkolwiek z ofert
 |
| **Załączniki:**  | 1. Formularz oferty wg załączonego wzoru – zał. nr 1.
2. Oświadczenie Oferenta, że spełnia warunki udziału w postępowaniu wg załączonego wzoru - zał. nr 2.
 |

 ……………………………………..

 Podpis Dyrektora WOSiR

##### Załącznik nr 1 do zaproszenia

##### **Formularz oferty**

### Nazwa i adres Wykonawcy:

### ………………………………………………………………………………..

NIP ……………………………………REGON……………………………….

###

Tel. ……………………………………

Fax …………………………………….

e-mail………………………………….

**Zamawiający:**

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

66-004 Racula, Drzonków, ul. Olimpijska 20,

Nawiązując do zaproszenia do złożenia ofert na: przeprowadzenie zajęć z zakresu **Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej.**

1. Oferujmy wykonanie zamówienia za cenę ofertową :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa zadania  | Cena netto/godzina lekcyjna | VAT |  brutto /zł/ |
| **1** | **Realizacja usługi szkoleniowej – zajęć dydaktycznych zakresu Zasad odżywiania, regeneracji, wypoczynku i aktywności fizycznej** |  |  |  |

2.Oświadczamy, że spełniamy warunki udziału w postępowaniu określone w zaproszeniu.

3. Oświadczamy, że akceptujemy warunki zaproszenia, i nie wnosimy do nich uwag.

4. Oświadczamy, że wykonamy przedmiot zamówienia siłami własnymi, bez udziału podwykonawców.

5. Oświadczamy, że uważamy się za związanych z ofertą przez 60 dni od daty składania ofert.

.............................., dn. .......................

...............................................................

Podpis

 *(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*

Załącznik nr 2 do zaproszenia

**OŚWIADCZENIE O SPEŁNIANIU WARUNKÓW UDZIAŁU W POSTĘPOWANIU**

Przystępując do udziału w niniejszym postępowaniu **,** oświadczamiż spełniam warunki sformułowane przez Zamawiającego dotyczące posiadania umiejętności i doświadczenia niezbędnego do wykonywania usługi.

. …………………………………………

 Podpis

 *(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*

**OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE BRAKU POWIĄZNIA**

 **OSOBOWEGO LUB KAPITAŁOWEGO Z ZAMAWIAJĄCYM**

Oświadczam, iż nie jestem powiązany/a kapitałowo lub osobowo z Zamawiającym.

Przez powiązania osobowe lub kapitałowe rozumie się wzajemne powiązania międzyZamawiającym
lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w imieniuZamawiającego lub osobami wykonującymi w imieniu Zamawiającego czynności związanez przeprowadzeniem procedury wyboru wykonawcy
a wykonawcą, polegającew szczególności na:

a) uczestniczeniu w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej, b) posiadaniu co najmniej 10% udziałów lub akcji, o ile niższy próg nie wynika z przepisów prawa lub nie został określony przez
IZ w wytycznych programowych, c) pełnieniu funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika, d) pozostawaniu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwaw linii prostej, pokrewieństwa drugiego stopnia lub powinowactwa drugiego stopniaw linii bocznej lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli.

 *…………………………………………*

 Podpis

 *(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*