

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

ZAPROSZENIE DO SKŁADANIA OFERT 6/RPLB.08.04.01-08-0018/16/2017

<b>Zamawiający</b>	<b>Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im Zbigniewa Majewskiego.</b> Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego w Drzonkowie w ramach realizacji partnerstwa w projekcie „ <b>Modernizacja kształcenia zawodowego w Powiecie Strzelecko-Drezdeneckim</b> ” Nr RPLB.08.04.01-08-0018/16 Poddziałanie 8.4.1. Doskonalenie jakości kształcenia zawodowego – projekty realizowane poza formułą ZIT, zaprasza do składania ofert <b>na przygotowanie oraz przeprowadzenie usługi szkoleniowej – zajęć dydaktycznych z Bloku Tematycznego nr 6</b> w ramach realizacji kursu pn. Instruktor rekreacji ruchowej fitness, wg wspólnego słownika zamówień (kod CPV 80500000-9)
<b>Adres</b>	66-004 Zielona Góra ul. Drzonków - Olimpijska 20
<b>Osoba upoważniona do kontaktów</b>	<b>Monika Marciniak</b>
<b>Telefon</b>	68-3214348
<b>e-mail</b>	monika.marciniak@drzonkow.pl
<b>Strona www</b>	<a href="http://www.drzonkow.pl">www.drzonkow.pl</a>
<b>Opis zamówienia</b>	Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie usługi szkoleniowej w ramach realizacji kursu pn. Instruktor rekreacji ruchowej fitness, wg wspólnego słownika zamówień (kod CPV 80500000-9): Przedmiot zamówienia polega na: 1. Realizacji zajęć dydaktycznych <b>Bloku Tematycznego nr 6</b> w ramach realizacji kursu pn. Instruktor rekreacji ruchowej fitness. 2. Opracowaniu i dostarczeniu do Zamawiającego w formie elektronicznej materiałów dydaktycznych dotyczących zajęć na podanym przez Zamawiającego wzorze dokumentu (w terminie po wyłonieniu Wykonawcy).

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**BLOK TEMATYCZNY NR 6**

W RAMACH REALIZACJI KURSU PN. INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ FITNESS

Blok tematyczny nr 6	Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Egzamin
Klasyfikacja gimnastycznych form fitness	1			
Humanistyczne podstawy rekreacji: Zasady kierowania grupą rekreacyjną. Komunikacja interpersonalna.		1		
Fitness a rekreacja ruchowa.	1			
Geneza ruchu fitness oraz form wchodzących w skład tego kierunku.	1			
Systematyka ćwiczeń i słownictwo stosowane w fitness –nowoczesne formy gimnastyki.	2			
Klasyfikacja gimnastycznych form fitness	2			
Organizacja zajęć fitness: Przygotowanie do zajęć, konspekt, materiał muzyczny.	2			
Zasady prowadzenia zajęć fitness: Metodyka nauczania ruchu. Sposoby instruktażu.	2			
Ćwiczenia zakazane oraz z elementami ryzyka			1	
Zasób ćwiczeń profilaktyczno – wyrównawczych.			1	
Teoretyczne podstawy muzyki	2			
Zasady prowadzenia zajęć fitness: Struktura zajęć, ogólne zasady tworzenia choreografii.	2			
Ćwiczenia taneczne i umuzykalniające.			2	
Podstawy żywienia w treningu fitness.	2			
Instruktor fitness: Wiedza, osobowość, styl pracy.	1			
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Kroki budujące choreografię w miejscu i przestrzeni.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Kroki budujące choreografię w miejscu i przestrzeni.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Ćwiczenia relaksacyjne.			1	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Formy mieszane – STEP.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Formy mieszane – STEP.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Układy choreograficzne w dwójkach.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Układy choreograficzne w dwójkach (wskazówki metodyczne).			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Zestaw ćwiczeń profilaktyczno-wyrównawczych.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Formy mieszane – TBC.			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Formy mieszane – BODY-BALL.			2	
Praca samokształceniowa: Tematyka prac kontrolnych			2	
Fitness nowoczesne formy gimnastyki: Stretching – ćwiczenia rozciągające. Zasady. Pytania. Uwagi.			1	
Egzamin praktyczny końcowy				2



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

<b>Termin wykonania / ilość godzin / miejsce realizacji</b>	<p><b>47</b> godzin lekcyjnych w ramach edycji, 3 edycje</p> <p>Termin wykonania:</p> <p>1 edycja rok szkolny 2016/2017 lub 2017/2018</p> <p>2 edycja rok szkolny 2018/2019 lub 2019/2020</p> <p>3 edycja rok szkolny 2020/2021 lub 2021/2022</p> <p>Szczegółowy termin zostanie określony po uprzednim ustaleniu z wszystkimi stronami.</p> <p>Kursy będą realizowane na terenie Zielonej Góry w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego w Drzonkowie</p>
<b>Warunki udziału w postępowaniu</b>	<p>O udzielenie zamówienia mogą ubiegać się Wykonawcy, którzy spełniają następujące wymogi:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Posiadanie minimum wykształcenia wyższego magisterskiego.</li><li>2. Posiadanie doświadczenia w prowadzeniu zajęć z przedmiotu zamówienia.</li><li>3. Brak powiązania z Zamawiającym osobowo lub kapitałowo.</li></ol> <p>Z możliwości realizacji zamówienia wyłączone są podmioty, które powiązane są z Zamawiającym lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w imieniu Zamawiającego lub osobami wykonującymi w imieniu Zamawiającego czynności związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem procedury wyboru wykonawcy osobowo lub kapitałowo, w szczególności poprzez:</p> <p>uczestnictwo w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej; posiadanie udziałów lub co najmniej 10% akcji; pełnienie funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika; pozostawanie w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli.</p>
<b>Dokumenty na potwierdzenie spełniania warunków</b>	<p>Świadectwa , dyplomy etc.</p>

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

<b>Kryteria oceny ofert</b>	Kryterium oceny ofert: cena 100 %. Ceny podane w ofercie są cenami brutto. Osoby nie prowadzące działalności gospodarczej zobowiązane są do podania ceny obejmującej wszelkie pochodne związane z umową zlecenie / umową o dzieło. Ceny należy wyrazić w złotych, z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku. Rozliczenia między Zamawiającym, a Wykonawcą będą prowadzone w złotych.
<b>Miejsce i termin złożenia oferty</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ofertę należy złożyć w terminie do dnia 24.02.2017r. do godz. 11.00 w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Z. Majewskiego, ul. Drzonków - Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra, drogą e-mailową (skan) lub w formie pisemnej (sekretariat).</li><li>2. Oferta otrzymana przez Zamawiającego po terminie podanym powyżej zostanie Oferentowi zwrócona bez otwierania.</li><li>3. Zamawiający może przedłużyć termin przesyłania ofert. O przedłużeniu terminu składania ofert Zamawiający niezwłocznie powiadamia wszystkich potencjalnych oferentów.</li><li>4. Wykonawca może, przed upływem terminu przesyłania ofert, zmienić lub wycofać ofertę.</li><li>5. W toku badania i oceny ofert Zamawiający może zażądać od Wykonawców wyjaśnień dotyczących treści złożonych ofert. W szczególności Zamawiający zastrzega sobie możliwość żądania dodatkowych dokumentów potwierdzających informacje zawarte w załącznikach W przypadku w/w żądania. Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia dodatkowych dokumentów w terminie do 3 dni kalendarzowych.</li><li>6. Zamawiającemu przysługuje prawo zamknięcia trybu niniejszego zapytania bez wybrania którejkolwiek z ofert</li></ol>
<b>Załączniki:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Formularz oferty wg załączonego wzoru – zał. nr 1.</li><li>2. Oświadczenie Oferenta że spełnia warunki udziału w postępowaniu wg załączonego wzoru - zał. nr 2.</li></ol>

*Bogusław Sulkowski.....*  
.....  
Podpis Dyrektora WOSiR  
WOSiR Drzonków

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Załącznik nr 1 do zaproszenia

## FORMULARZ OFERTY

### Nazwa i adres Wykonawcy:

.....

NIP .....

REGON.....

Tel. ....

Fax .....

e-mail.....

### Zamawiający:

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie  
66-004 Racula, Drzonków, ul. Olimpijska 20,

Nawiązując do zaproszenia do złożenia ofert na: **Blok Tematyczny nr 6** w ramach realizacji kursu pn. Instruktor rekreacji ruchowej fitness

1. Oferujemy wykonanie zamówienia za cenę ofertową :

Lp.	Nazwa zadania	Cena netto/godzina lekcyjna	VAT	brutto /zł/
1	<b>Realizacja usługi szkoleniowej – zajęć dydaktycznych z Bloku Tematycznego nr 6</b> w ramach realizacji kursu pn. Instruktor rekreacji ruchowej fitness			

2. Oświadczamy, że spełniamy warunki udziału w postępowaniu określone w zaproszeniu.

3. Oświadczamy, że akceptujemy warunki zaproszenia, i nie wnosimy do nich uwag.

4. Oświadczamy, że wykonamy przedmiot zamówienia siłami własnymi, bez udziału podwykonawców.

5. Oświadczamy, że uważamy się za związanych z ofertą przez 60 dni od daty składania ofert.

....., dn. ....

.....  
Podpis  
(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)



---

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Załącznik nr 2 do zaproszenia

### OŚWIADCZENIE O SPEŁNIANIU WARUNKÓW UDZIAŁU W POSTĘPOWANIU

Przystępując do udziału w niniejszym postępowaniu, oświadczam iż spełniam warunki sformułowane przez Zamawiającego dotyczące posiadania umiejętności i doświadczenia niezbędnego do wykonywania usługi.

.....  
Podpis

*(oferent lub osoba upoważniona do działania w jego imieniu)*